



Gabriela  
**Knoblauch**



# MENTE CONCURSEIRA

Técnicas de Estudo + Inteligência Emocional  
para Concursos Públicos

**COM VÍDEOS E EXERCÍCIOS MENTAIS!**



2018 © Editora Foco

**Autora:** Gabriela Knoblauch

**Editor:** Roberta Densa

**Diretor Acadêmico:** Leonardo Pereira

**Revisora Sênior:** Georgia Renata Dias

**Capa:** Leonardo Hermano

**Projeto Gráfico e Diagramação:** Ladislau Lima

**Impressão miolo e capa:** Gráfica MASSONI

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

---

Knoblauch, Gabriela

Mente concursseira : técnicas de estudo + inteligência emocional para concursos públicos / Gabriela Knoblauch. -- Indaiatuba, SP : Editora Foco Jurídico, 2018.

ISBN 978-85-8242-208-3

1. Concursos públicos - Técnicas de estudo 2. Inteligência emocional I. Título.

17-08554

CDU-35.082.1(81)(079)

---

### Índices para Catálogo Sistemático:

1. Brasil : Concursos públicos : Preparação : Administração pública : Direito administrativo 35.082.1(81)(079)

**DIREITOS AUTORAIS:** É proibida a reprodução parcial ou total desta publicação, por qualquer forma ou meio, sem a prévia autorização da Editora Foco, com exceção do teor das questões de concursos públicos que, por serem atos oficiais, não são protegidas como Direitos Autorais, na forma do Artigo 8º, IV, da Lei 9.610/1998. Referida vedação se estende às características gráficas da obra e sua editoração. A punição para a violação dos Direitos Autorais é crime previsto no Artigo 184 do Código Penal e as sanções civis às violações dos Direitos Autorais estão previstas nos Artigos 101 a 110 da Lei 9.610/1998.

### NOTAS DA EDITORA:

**Atualizações do Conteúdo:** A presente obra é vendida como está, atualizada até a data do seu fechamento, informação que consta na página II do livro. Havendo a publicação de legislação de suma relevância, a editora, de forma discricionária, se empenhará em disponibilizar atualização futura. Os comentários das questões são de responsabilidade dos autores.

**Bônus ou Capítulo On-line:** Excepcionalmente, algumas obras da editora trazem conteúdo extra no *on-line*, que é parte integrante do livro, cujo acesso será disponibilizado durante a vigência da edição da obra.

**Erratas:** A Editora se compromete a disponibilizar no site [www.editorafoco.com.br](http://www.editorafoco.com.br), na seção Atualizações, eventuais erratas por razões de erros técnicos ou de conteúdo. Solicitamos, outrossim, que o leitor faça a gentileza de colaborar com a perfeição da obra, comunicando eventual erro encontrado por meio de mensagem para [contato@editorafoco.com.br](mailto:contato@editorafoco.com.br). O acesso será disponibilizado durante a vigência da edição da obra.

Imagens: Projetado por Dooder / Freepik

Impresso no Brasil (10.2017) • Data de Fechamento (10.2017)

2018

Todos os direitos reservados à  
Editora Foco Jurídico Ltda.

Al. Júpiter, 542 – American Park Distrito Industrial  
CEP 13347-653 – Indaiatuba – SP

E-mail: [contato@editorafoco.com.br](mailto:contato@editorafoco.com.br)  
[www.editorafoco.com.br](http://www.editorafoco.com.br)



# SUMÁRIO

AO MEU LEITOR E FUTURO SERVIDOR.....	1
<b>INTRODUÇÃO AO MUNDO DOS CONCURSOS PÚBLICOS</b>	
DICIONÁRIO CONCURSEIRO .....	9
TRÂMITE DE UM CONCURSO .....	12
BANCAS.....	15
EDITAL: A LEI DO CONCURSO .....	19
LEIA COM ATENÇÃO SEU EDITAL .....	20
IMPUGNAÇÃO DE EDITAL .....	20
CARGOS: ESTRUTURA BÁSICA.....	21
10 DÚVIDAS FREQUENTES .....	23
<b>COMO ESCOLHER QUAL CONCURSO PRESTAR, QUANTO AO CARGO</b>	
COMO ESCOLHER QUAL CONCURSO PRESTAR? .....	29
OPÇÕES DE CONCURSOS.....	30
Concursos Federais.....	30
Concursos Estaduais e Municipais .....	31
Critérios para a definição do foco.....	31

Quanto à prova .....	32
a) Periodicidade .....	32
b) Disciplinas cobradas .....	32
c) Grau de dificuldade .....	33
Quanto ao cargo .....	33
a) Função exercida .....	33
b) Carga horária .....	33
c) Lotação .....	33
d) Possibilidade de transferência .....	33
e) Vencimentos, vantagens, benefícios e plano de carreira.....	34
f) Custo de vida no local de lotação .....	34
<b>COMO TER TEMPO PARA OS ESTUDOS? .....</b>	<b>35</b>
<b>CRONOGRAMA DE ESTUDOS EFICIENTE.....</b>	<b>39</b>
PRINCÍPIOS DO CRONOGRAMA EFICIENTE.....	40
ESTUDO POR CICLOS.....	43
CRONOGRAMA POR CICLOS FIXO .....	43
CRONOGRAMA POR CICLOS MÓVEL .....	44
A IMPORTÂNCIA DE CONFIAR NO PLANO DE ESTUDOS.....	45
QUAIS SÃO AS MATÉRIAS BÁSICAS PARA A MAIORIA DOS CONCURSOS? .....	45
QUANTAS DISCIPLINAS COLOCAR NO CRONOGRAMA? .....	45
CRONOGRAMA COM EDITAL NA PRAÇA X CRONOGRAMA SEM EDITAL NA PRAÇA .....	45
MATERIAL DE ESTUDOS .....	46
<b>GESTÃO DO ESTUDO – MÉTODO DA GABI .....</b>	<b>47</b>
LEITURA DA TEORIA + GRIFOS E ESQUEMAS .....	47
COMO GRIFAR COM QUALIDADE E PRECISÃO?.....	47
<b>QUESTÕES COMENTADAS + CADERNO DE ERROS .....</b>	<b>50</b>

<b>SISTEMA QUÁDRUPLO DE REVISÕES .....</b>	<b>53</b>
REVISÃO DO FIO DA MEADA .....	53
“DECOREBA EM DOSES HOMEOPÁTICAS” .....	54
CURVA DO ESQUECIMENTO.....	54
REVISÃO CUMULATIVA .....	57
TIRA-DÚVIDAS: REVISÕES .....	57
<b>METAS DE VOLUME.....</b>	<b>61</b>
<b>ESTUDO ATIVO X ESTUDO PASSIVO.....</b>	<b>64</b>
<b>COMO ESTUDAR CADA TIPO DE MATÉRIA .....</b>	<b>67</b>
PORTUGUÊS .....	67
INGLÊS.....	68
MATÉRIAS DE DIREITO OU QUE DEMANDAM MUITA LEITURA..	73
DISCIPLINAS DE CÁLCULO.....	74
<b>TÉCNICAS DE RESUMO .....</b>	<b>75</b>
<b>TÉCNICAS DE MEMORIZAÇÃO .....</b>	<b>77</b>
<b>PLANEJAMENTO DO DIA DE PROVA.....</b>	<b>78</b>
<b>CRIANDO A MENTALIDADE DE APROVADO</b>	
<b>PREÇO DA APROVAÇÃO: VOCÊ ACEITA? .....</b>	<b>85</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>SANGUE FRIO .....</b>	<b>88</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>CAPITAL EMOCIONAL: DICAS PARA O INVESTIDOR.....</b>	<b>92</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	

<b>ZONA DE DESCONFORTO .....</b>	<b>96</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>ENQUANTO ROMA QUEIMA.....</b>	<b>99</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>A FALÁCIA SOBRE O LIMITE .....</b>	<b>103</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>O PEQUENO DÉSPOTA EM VOCÊ: CARTA AO PROCRASTINADOR .....</b>	<b>106</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>DEÇA DO MURO! 10 CERTEZAS SOBRE A CRISE .....</b>	<b>110</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>REPROVAÇÃO: MANUAL DA “BAD” .....</b>	<b>113</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>A FALTA DE ANSIEDADE .....</b>	<b>117</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>QUAIS SÃO SUAS ÂNCORAS MENTAIS?.....</b>	<b>120</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>NÃO ESPERE A MOTIVAÇÃO PARA COMEÇAR .....</b>	<b>123</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>VOCÊ É MIMADO(A)?.....</b>	<b>126</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>MAIS CONCENTRAÇÃO? SEGRE SEU MACACO! .....</b>	<b>129</b>
EXERCÍCIO MENTAL .....	

<b>VOCÊ É GUIADO PELO MEDO?</b> .....	133
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>A SÍNDROME DO ALUNO NOTA 10</b> .....	136
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>CONCURSEIRO PERFECCIONISTA: CURE-SE!</b> .....	139
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>AMARELOU? QUEM NUNCA?</b> .....	142
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>“NÃO AGUENTO MAIS”: COMO TER FORÇAS PARA CONTINUAR</b> .....	144
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>SELO DE APROVAÇÃO: VOCÊ PRECISA?</b> .....	147
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>FAXINA NA VIDA PESSOAL</b> .....	150
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>10 MAUS HÁBITOS QUE TODO CONCURSEIRO DEVE EVITAR</b> .....	153
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>AUTOSSABOTAGEM</b> .....	156
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>HISTERIA E STABILOS</b> .....	158
EXERCÍCIO MENTAL .....	
<b>QUER DESISTIR?</b> .....	160
EXERCÍCIO MENTAL .....	

<b>QUANDO VOCÊ SE TORNA UM HERÓI .....</b>	<b>163</b>
<b>COMO DOMAR A ANSIEDADE.....</b>	<b>165</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>BLOCO DE CONCRETO: VOCÊ TEM UM?.....</b>	<b>169</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>O FATOR INCERTEZA.....</b>	<b>174</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>SOBRE LABAREDAS E FAÍSCAS .....</b>	<b>178</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>DE TRÁS PARA FRENTE .....</b>	<b>182</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>CAÇANDO MAMUTES .....</b>	<b>186</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>MÚSICA AMBIENTE.....</b>	<b>190</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>PRIORIZAÇÃO: PELO BEM DOS SEUS PRATINHOS.....</b>	<b>194</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>MANUAL DE BOAS FESTAS DO CONCURSEIRO.....</b>	<b>197</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>SÓ JOGA PARA GANHAR? MINHA HISTÓRIA!.....</b>	<b>202</b>
EXERCÍCIO MENTAL.....	
<b>COMUNIDADE MENTE CONCURSEIRA.....</b>	<b>209</b>



## AO MEU LEITOR E FUTURO SERVIDOR

Olá, futuro servidor!

Fico feliz que tenha tomado uma importante decisão no seu caminho até a aprovação. **Perceba que para chegar até este livro muitos mecanismos importantes foram acionados em seu cérebro.** Houve a decisão de entender melhor o mundo dos concursos (seja para iniciar a caminhada ou acelerá-la), a seleção da fonte de informação e o impulso motivacional de iniciar a leitura.

**Sabe o que tudo isso significa? Que você acabou de provar reunir algumas das características necessárias à aprovação.** Note que seu plano saiu da abstração e adentrou o mundo prático no momento em que adquiriu este livro. Sinto-me honrada por ter me escolhido para auxiliá-lo nessa empreitada. **Começo lhe dando os parabéns. Afinal, diferente de milhares de pessoas que deixam um sonho guardado na cabeça, você já colocou seu plano em andamento!**

Sabemos que concurso público envolve forte competição. Afinal, é muito bom ser servidor por uma série de motivos (salário digno, estabilidade, possibilidade de servir à sociedade...) e por isso é natural que haja disputa. **Não há vagas para todos, isso é certo.** Dessa maneira, apesar de você já ter algumas características (citadas acima) que certamente são um ótimo indicativo de boas chances nesse ousado plano, **temos muito chão pela frente.**

Antes de dar início ao nosso papo sobre concurso nas páginas seguintes, gostaria de lhe explicar este livro. **Meu objetivo é que este material seja infinito para você, de modo que possa recorrer a ele em diferentes etapas da sua preparação.**

Em outras palavras, esta obra é voltada para **concurseiros iniciantes, intermediários e avançados.** Aqui pode ter surgido sua primeira

dúvida: **Como pode um material abarcar todas as fases de uma extensa preparação?** Vamos lá:

Esta obra é dividida em 3 partes:

Introdução ao mundo dos concursos

Técnicas de Estudo

Criação da Mentalidade de Aprovado

Se é **um iniciante**, leia com toda a atenção a primeira parte do material. Ela te dará amplo panorama sobre o universo do concurso público.

**Caso seja um concurseiro experiente**, é bastante possível que algumas das informações da Parte 1 do livro não sejam do seu conhecimento ou não estejam tão claras em sua mente. Isso porque podemos encontrar na internet milhares de informações sobre todo tipo de certame. Entretanto, esses dados estão pulverizados e desorganizados, dificultando sobremaneira o entendimento do “mundo concursístico”.

**As informações da Parte 1 são cruciais visto serem balizadoras de decisões.** Entender sobre bancas, regras de edital, cargos, remuneração e fatores a considerar na escolha do certame a ser prestado, por exemplo, é fundamental para dar o rumo certo à preparação.

**A Parte 2 do livro é a que costuma despertar grande interesse nos alunos.** Não é para menos. Nela vou te ensinar a criar um cronograma de modo a manter sua concentração sempre alta, a organizar revisões para que não chegue ao final do livro com a primeira metade já esquecida, a fazer resumos otimizados que funcionem na sua realidade, a memorizar com mais agilidade, dentre outros macetes. Verás que tudo é bastante simples e direto. **Afinal, a organização do seu estudo serve para facilitar a vida e não pode terminar por tornar-se um fardo, outra tarefa árdua a ser administrada. A gestão do estudo não pode ser mais difícil do que o próprio estudo.** Nosso lema aqui, ok?

Há muito material no mercado de concursos. MUITO. Graças a Deus! Isso aumenta a concorrência e eleva o nível de quem trabalha sério e com amor nessa área. Outra vantagem disso é dar aos candidatos uma

ampla gama de materiais para que possam escolher aquele que lhes fale ao coração, aquele com o qual mais se identificam.

É possível encontrar cursos presenciais, online, videoaulas e livros sobre absolutamente tudo referente a concursos ou que apenas tangencie o tema. Material de estudo de todos os tipos com vários autores e professores diferentes, infinitos cursinhos, canais no Youtube de concurseiros e concursados – sem falar na profusão de coaches para concursos. Há bastante material grátis, inclusive. **O que você poderá encontrar aqui são as melhores informações COMPILADAS E ANALISADAS.** Excesso de informação ou dados fragmentados, pulverizados e desconectados tornam a preparação também fragmentada, sem rumo e – fatalmente – ineficiente.

Contudo, nos meus anos como coach e professora, o que percebo é que quase ninguém ainda atentou para o fato que **HÁ ALGO DE MUITO FUNDAMENTAL QUE NÃO ESTÁ SENDO TRATADO.** Essa omissão é a causa de milhares de reprovações todos os anos.

Quando você pensa em Orientação para Concursos, em Coaching, pensa em técnicas de estudo e motivação. Sim, esse “combo” é importante e parte necessária de qualquer curso sério de Coaching. Tanto que será tratado nesta obra. **MAS AQUI QUERO MAIS. QUERO MUDAR SEU MINDSET, SEU MODO DE PENSAR. É SOBRE ISSO QUE VAMOS CONVERSAR NA PARTE 3 DO LIVRO.**

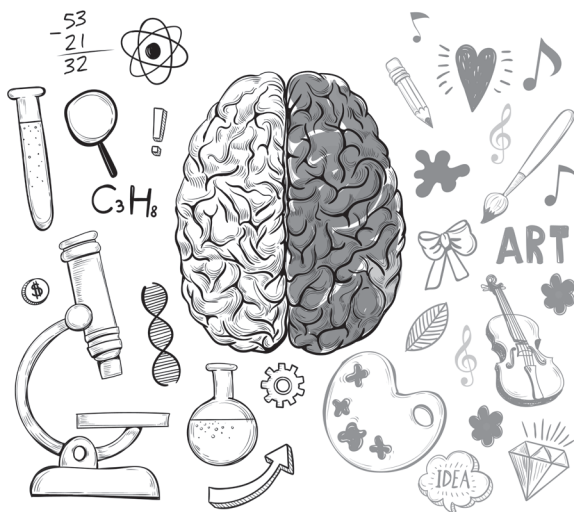
Quero falar bem diretamente com você! Sem filtros. Sem melindres. **Vamos explorar a fundo PORQUE VOCÊ AGE COMO AGE.** Como já se sabe, é muito importante praticar o que aprendemos para que possamos reter a nova informação. Por isso, depois de cada artigo dessa parte do livro, preparei para você um **EXERCÍCIO MENTAL.** Não deixe de fazer!

Bom, mas por que você, que já tem algum domínio de técnicas de estudo e já viu muito material motivacional, não consegue colocar seu plano em prática? Que força é essa que te segura, que impede o bom andamento dos seus sonhos? Por que quando estuda, não rende? E quando estuda, faz tudo certo, não passa? Já adianta – superficialmente – a razão: **você não está trabalhando harmoniosamente com os dois lados do seu cérebro.**

O lado esquerdo do nosso cérebro é racional, prático, analítico, estratégico. Lá é que os dados são processados. Já no lado direito as

**emoções são trabalhadas.** É ali que moram sua criatividade, a capacidade de imaginar e de sentir. É lá que a magia acontece! 😊

É mais ou menos assim:



Quando estudamos para concurso, buscamos informações e acreditamos que apenas o conhecimento vai nos levar a atingir a meta traçada. Contudo, isso é um GRANDE ERRO. Nosso cérebro é um só e um lado interfere no outro. O lado racional doma as emoções enquanto nossos sentimentos comprometem a precisão e frieza do nosso estrategista interno. Assim, só há uma maneira de obtermos o máximo de nossos recursos cerebrais: **equilibrando os dois lados.**

A maioria esmagadora dos alunos que realmente são empenhados (ou seja, que não são meros “figurantes” ou “aventureiros” nos dias de prova) não reprova por falta de conhecimento das técnicas de estudo, de acesso a bons materiais ou por uma dificuldade intransponível de aprendizagem. Não mesmo. O que faz muita gente reprovar é a dificuldade de sentar para estudar, de driblar o hábito de deixar para depois o que tem que ser feito agora, de deixar de lado os problemas cotidianos e se concentrar na leitura. É o abalo psicológico por se julgar velho demais

para estar estudando para concurso ou por ouvir de familiares e amigos que concurso é um jogo de cartas marcadas. É não conseguir descansar por sentir culpa. É matar dias demais de estudo por – no fundo – não concordar com o preço da aprovação. É a sensação de que o mundo lhe deve algo e que seu esforço não deveria ser (e acaba realmente não sendo) tão grande, já que se sente merecedor. É a baixa autoestima, que vê o fracasso adiante sem que haja nenhum indicativo disso. É o medo do sucesso e o sentimento de culpa por destacar-se de seus pares. É a síndrome da fraude que o faz sentir que não é bom o suficiente, mesmo que tudo mostre o contrário.

**Sem estudo árduo e regular não é possível passar. Sem resolver os problemas emocionais, também não.** Sentimentos mal resolvidos sabotam o esforço do lado esquerdo do cérebro. Você precisa alcançar a excelência na performance, assim como um atleta olímpico. Se focar apenas na execução racional das tarefas, estará construindo seu fracasso apesar de dispendir bastante esforço para a consecução da sua meta. **Lembre-se: performance de excelência apoia-se na harmonização dos recursos dos DOIS lados do cérebro.**

Depois da apresentação do livro, é hora de começar os trabalhos!





**INTRODUÇÃO AO MUNDO  
DOS CONCURSOS PÚBLICOS**





# DICIONÁRIO CONCURSEIRO

Para “navegar” no universo paralelo que é o mundo dos concursos públicos, é fundamental que você conheça suas palavras-chave. Vejamos:

## Cargo público

- Conjunto de atribuições e responsabilidades previstas na estrutura organizacional que devem ser cometidas a um servidor.
- Provedimento em caráter **efetivo** ou em **comissão**.

## Concurso público

- Será de provas ou de provas e títulos.
- Regras fixadas em edital.
- Validade de **até** 2 anos, prorrogável uma vez por igual período.

## Edital

- É a “lei” do concurso.
- Nele são determinadas matérias que serão cobradas, fases do concurso, datas de provas, normas de correção e classificação, regras sobre recursos e todos os detalhes do certame a ser realizado.
- Precisa estar dentro dos limites legais.

## Estágio probatório

- Período de 3 anos de efetivo exercício no cargo para que o servidor adquira a estabilidade.
- O servidor tem seu desempenho avaliado antes de se tornar estável.

## Estabilidade

- Sonho dos concurseiros, consiste na dificuldade de perder o cargo público após completar com êxito o estágio probatório.



**TÉCNICAS DE PREPARAÇÃO**



## COMO ESCOLHER QUAL CONCURSO PRESTAR?

Essa é uma dúvida que acomete tanto concurseiros iniciantes quanto os que já estão estudando há algum tempo. Isso porque a cada reprovação é preciso traçar novos caminhos.

**FOCO é fundamental para o sucesso nos concursos.** Contudo, isso não quer dizer que o candidato precise estudar para apenas uma prova. O foco a que os professores e coaches para concursos tanto se referem é em uma **área** – não em um certame. O ideal é o candidato estudar um grupo de disciplinas comuns a vários concursos. Assim, consegue ficar competitivo sem ficar refém de uma prova.

Focar em um concurso, em regra, gera muita pressão psicológica e atrasa a aprovação. Há certames que acontecem a cada 2 anos. Outros, a cada quatro. Existem aqueles sobre os quais não podemos nem fazer previsão, pois são muito esporádicos. Dessa forma, **focar em uma área (que abarca vários certames) multiplica as chances de aprovação.**

Concursos de uma mesma área tendem a ter editais similares, com um grupo de disciplinas comum. As diferenças entre um certame e outro da mesma área, em regra, demandará o estudo de poucas matérias diferentes do corpo comum.

Para que o candidato possa definir seu foco, reuni as principais opções de concursos em um quadro-resumo:

## OPÇÕES DE CONCURSOS

### Concursos Federais

CARREIRAS DO PODER EXECUTIVO FEDERAL	
<b>Carreiras Fiscais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Auditor-fiscal da Receita Federal (AFRFB)</li> <li>2. Analista-tributário da Receita Federal (ATRFB)</li> <li>3. Auditor-fiscal do Trabalho (AFT)</li> </ol>
<b>Carreiras do Ciclo de Gestão</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analista de comércio exterior do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (ACE/MDIC)</li> <li>2. Analista de finanças e controle da Controladoria-Geral da União (AFC/CGU)</li> <li>3. Analista de finanças e controle da Secretaria do Tesouro Nacional (AFC/STN)</li> <li>4. Especialista em políticas públicas e gestão governamental do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (EPPGG/MPOG)</li> <li>5. Analista de planejamento e orçamento do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (APO/MPOG)</li> </ol>
<b>Carreira Diplomática</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diplomata</li> <li>2. Oficial de Chancelaria (OfChan)</li> </ol>
<b>Carreiras da Área Jurídica</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Advocacia-Geral da União</li> <li>2. Defensor Público Federal</li> </ol>
<b>Carreiras do Núcleo Econômico e Financeiro</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Banco Central do Brasil</li> <li>2. Comissão de Valores Mobiliários</li> <li>3. Superintendência de Seguros Privados</li> </ol>
<b>Carreiras do Núcleo Policial e de Inteligência</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Polícia Federal</li> <li>2. Polícia Rodoviária Federal</li> <li>3. Agência Brasileira de Inteligência</li> </ol>
<b>Carreiras das Agências Reguladoras</b>	ANVISA, ANP, ANTT, ANS, ANA, ANATEL, ANCINE, ANEEL, ANTAQ e ANM
<b>Outras Carreiras</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assistente técnico administrativo do Ministério da Fazenda</li> <li>2. Instituto Nacional do Seguro Social</li> <li>3. MPOG               <ol style="list-style-type: none"> <li>A) Analista técnico de políticas sociais</li> <li>B) Analista de infraestrutura</li> <li>C) Analista em tecnologia da informação</li> </ol> </li> <li>4. Petrobras</li> <li>5. BNDES</li> <li>6. Bancos (BB e CEF)</li> <li>7. Ibama</li> <li>8. Ipea</li> <li>9. Fiscal federal agropecuário do Mapa</li> </ol>



**CRIANDO A MENTALIDADE  
DE APROVADO**



## PREÇO DA APROVAÇÃO: VOCÊ ACEITA?

Ao ler o título do artigo, imagino que a maioria de vocês pensou em dinheiro... mas não é sobre isso que quero falar hoje. Até porque de todos os custos envolvidos, esse, por incrível que pareça, é o menor.

Contudo, falarei sobre preço. Vamos começar com uma analogia. Você quer comprar um celular novo. Para saber quanto esse celular realmente custa, não basta olhar o valor que está na vitrine da loja. **Precisamos usar a unidade de medida de nosso bem mais valioso: o tempo. O celular não custa 1.500 reais. Ele custa X horas o seu trabalho. X horas que você poderia estar dormindo, pegando uma praia, passando tempo com quem você ama, vendo sua série favorita... 1.500 reais é só uma representação simplória dessas horas. O problema é que quando tomamos a decisão de comprar ou não o produto, pensamos se temos ou não condições de pagar. Não estamos acostumados a calcular o preço com base nas horas que precisamos abdicar do que gostamos de fazer na vida. Deveríamos.**

Hora de levar esse raciocínio para o concurso. **Estudar para concurso é caro.** Caríssimo, na verdade. Além do valor monetário investido (livros, cursos, inscrições...), você investe muito tempo, energia, expectativas. **Uma fortuna em investimento emocional.**

O problema é que como o preço emocional não aparece em uma etiqueta, fica fácil ignorá-lo. Olha o tamanho da treta que isso vai gerar na sua vida...

Para comprar o celular, você tem que pagar o que a loja pede, certo? Ou você concorda com os 1.500 reais, ou o celular não será seu. Isso a gente entende claramente. Agora vamos quantificar hipoteticamente o preço emocional da sua aprovação. Vamos imaginar que vai custar 10X. Ou você paga 10X, ou a aprovação não será sua. É tão simples quanto comprar um celular. **Crea! Mas você, consciente ou inconsciente-**



**mente, não se conforma com o preço.** Você decide que só vai pagar 5X e “tá bom demais”.

Sabe aquele dia que você fura seu cronograma para ficar vendo TV? Ou o dia de sol que você não admitiu perder? Ou aquele churrasco que te fez deixar os livros fechados por “só um dia”? Tudo isso não acontece por acaso e nem são eventos desconectados. **Cada furo é sinal de que você NÃO SE CONFORMA COM O PREÇO.**

Esse inconformismo esbarra em 2 problemas:

1. O examinador continua cobrando 10X pela sua aprovação. Ele não está disposto a negociar.
2. Outras pessoas não vão discutir o preço. Vão pagar e pronto.

**O resultado é FRUSTRAÇÃO GARANTIDA.** É como se você fosse à loja e desse 300 reais para o vendedor. Só que pior! O vendedor pelo menos vai te DEVOLVER os 300 reais e te mandar para casa sem o celular! No máximo, você passará vergonha. **Se pagar só 5X para o examinador ele te manda para casa SEM NADA!!!!** Você não ganha meia aprovação! Você não tem o tempo e dinheiro investidos devolvidos. Você volta para casa mais ferrado do que antes! 5X desgastado emocionalmente e reprovado. Está dando para entender?

Se você não desistir e se resignar com o preço, usará o que aprendeu (pelo menos a gente não esquece... ufa!) para ter mais facilidade em pagar os 10X. E vai passar. **O investimento – não tenha dúvidas – valerá muitíssimo a pena!** Mas se você desistir depois do desgaste, daí o prejuízo é completo. Tempo, dinheiro e emoções na lata do lixo!

Se você é essa pessoa do texto, você fez metade do esforço – o que é muito, mas não é suficiente. Você gastou o dinheiro suado para comprar o material necessário. Você se sacrificou menos do que deveria, mas ainda assim houve uma boa dose de sacrifício. **Faça valer a pena de agora em diante!!! Resignação, amigo!** O que você prefere? Fazer 10X e passar ou fazer 5X e ficar reprovado?

**Enquanto você não fizer as pazes com o preço da sua aprovação, vai continuar estudando para aplacar a cobrança social e a própria sem, no entanto, ter sucesso. Não se esqueça: O EXAMINADOR NÃO NEGOCIA!**

**EXERCÍCIO MENTAL**

<b>O QUE NÃO ESTOU DISPOSTO A FAZER PARA PASSAR</b>	<b>O QUE ESTOU DISPOSTO A FAZER PARA PASSAR</b>